



## NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA ACADEMIA

### ANEXO 1

#### Termo de responsabilidade para uso da Academia de Musculação

Eu, \_\_\_\_\_, sócio/dependente com matrícula nº \_\_\_\_\_ declaro que:

1. estou ciente da Norma Padrão de Utilização da Academia de Musculação do Clube da Aeronáutica de Brasília;
2. estou ciente de que é recomendável conversar com um médico, antes de iniciar ou aumentar o nível de atividade física pretendido, assumindo plena responsabilidade pela realização de qualquer atividade física sem o atendimento desta recomendação;
3. por este documento, eu, acima identificado e abaixo assinado, estou ciente e concordo que assumo qualquer responsabilidade pelos acidentes pessoais que possam vir a ocorrer e que estou apto para realizar atividades físicas sem supervisão direta de qualquer profissional de educação física;
4. estou ciente de que o acesso à Academia está condicionado ao pagamento de taxa de manutenção mensal ou day use;
5. estou ciente que o Clube não se responsabiliza pelos pertences deixados nos armários, balcões e dependências da Academia; e
6. estou ciente que não devo mexer nos ventiladores, televisão, disjuntores e interruptores da Academia.

Brasília, de \_\_\_\_\_ de 2025

---

Assinatura